



## Indicaciones del recién nacido

### Alimentación:

- **Lactancia materna desde nacimiento** hasta los 6 meses de edad.
- **La primera leche "calostro"**, es indispensable para tu bebé, da **múltiples beneficios** como protección de enfermedades, siembra adecuada de la flora intestinal y en su crecimiento.
- **No te preocupes al principio**, las madres tienen poca leche pero es suficiente para tu bebé, y con el **estímulo de succión** de tu bebé pronto tendrás cada día **más leche**.
- **Lactancia a Libre demanda (Sin horarios)**, sin dejarle más de 3-4 horas sin alimentarse.
- **La leche materna protege a tu bebé de infecciones**, y provee todos los nutrientes necesarios para su crecimiento.
- **Dar de lactar también contribuye a la salud y al bienestar de la madre**; en su evolución post parto, en el apego hacia su bebé y reduce en el futuro el riesgo de cáncer de ovario y mama.
- **Inquietudes Maternas:**
  - Cuidado materno en el periodo de lactancia
  - Situaciones especiales durante el amamantamiento
  - Problemas comunes, soluciones durante el periodo de lactancia
  - Preparación del banco de leche familiar: extracción, almacenamiento y administración al bebé.
  - Destete

**Nota:** Consultar Manual de lactancia CRECER

### Tamizajes Neonatales:

- **Metabólico:** Detecta 4 enfermedades en tu bebé (Hipotiroidismo, Hiperplasia Suprarrenal, Fenilcetonuria, Galactosemia). Se lo realiza del 3-7 día de nacido, el procedimiento consiste en tomar una muestra de sangre del talón del bebé.
- **Auditivo:** Descarta disminución o ausencia en la capacidad de oír de tu bebé. El procedimiento requiere técnica especial (No doloroso).

**Recomendaciones:** Antes del procedimiento tu bebé debe estar tranquilo, bien alimentado y sin ninguna enfermedad evidente.

**Nota:** los resultados se debe comunicar a su médico Pediatra.

### Vacunación:

El gran beneficio de las inmunizaciones es **prevenir enfermedades, discapacidades y muerte** por enfermedades que se pueden evitar con la administración de vacunas.

- **HB:** vacuna de la Hepatitis B; en las primeras 24 horas; para protegerle de cáncer de hígado.
- **BCG:** Vacuna contra la tuberculosis; que se administra mediante red pública "centros de salud" o privado (con indicación médica).

**Nota:** Consultar Guía de vacunación para padres CRECER.

### Cuidados generales y especiales del bebé:

- El niño bajo tu cuidado necesita: seno materno o fórmula (por indicación médica).
- **Higiene**
  - Lavarse las manos antes de tomar a tu bebé en brazos. (Evita infecciones).
  - Limpieza de ombligo: con algodón y alcohol antiséptico (3/4 veces al día hasta que caiga y deje de salir secreción). No poner ombligueros (Evita infecciones y retrasa caída de ombligo).
  - El baño inicialmente puede ser corto y pasando un día evitando mojar el ombligo hasta que caiga (El baño nocturno ayuda a descansar).
  - Pañal de acuerdo a edad y cambiarle las veces que sea necesario (Evitar dermatitis de Contacto).
  - Poner ropa holgada de preferencia de algodón y no de lana.
  - No se recomienda el uso de lociones o talcos. Si tiene piel seca se debe aplicar crema hidratante, hipoalérgica/ glicerina natural.
  - Las uñas de tu bebé se pueden limar suavemente o cuando este dormido cortarlas con instrumento adecuados.
  - No beses en la boca a tu bebé por riesgo de enfermedades.
- **Dormir**
  - La posición correcta de tu bebé al dormir debe ser **BOCA ARRIBA**. Con la cabeza elevada unos 30° (se logra colocando una almohada debajo del colchón de la cuna) de preferencia con colchón o almohada antirreflujo.
  - No compartir la cama con el recién nacido. (Evita el síndrome de muerte súbita del lactante).

- Colocar cobijas por debajo de los brazos del bebé para evitar que no se asfíxie con ellas.
- **Seguridad**
  - Evitar ambientes públicos hasta el 2-3 mes de vida (Evita infecciones).
  - No contacto/visitas de personas Enfermas. (Evita infecciones).
  - Si la madre está agripada, seguir dando de lactar cubierta la nariz y boca con una mascarilla.
  - No sacudir a tu bebé bruscamente ni lanzarlo (Evitar síndrome del niño sacudido).

Mira los videos del canal de Youtube de BebeMundo Ecuador ¿Cómo instalar el asiento del bebé?

- No dejar a tu bebé sin supervisión, en asientos, cama, mesa o silla (Evita caídas).
- La Movilización del recién nacido: Tú bebé al viajar como ocupante de automóvil debe utilizar un asiento de seguridad aprobado e instalado correctamente. (No daña la columna de tu bebé).

**Llanto**

- Técnicas, para ayudar a calmar el llanto e imitan el ambiente intrauterino.
- Envolver al recién nacido sujetando los brazos y manos y dejando las piernas libres.
- Colocarle en de costado en posición fetal .
- Mecerle en brazos.
- Realizar un sonido alto de "shhhhh" constante y cerca de la oreja del bebé.
- Dejarle succionar .

**Desarrollo**

- Conversar con tu bebé. (reconocimiento de voz y lenguaje)
- Mantener el contacto visual en especial mientras lo amamanta.
- Mostrarle objetos de colores contrastantes (blanco, negro, rojo) a 30 cm de los ojos moviéndolos constantemente y en todas direcciones.
- Es útil el ambiente cálido, tranquilo; musicoterapia (música tranquila y lenta), temperatura del cuarto del bebé templada.

**Padres**

- Apoyo a madres en el cuidado del recién nacido.

La susceptibilidad emocional debe ser comprendida pues es un evento normal/hormonal.

- Tener un ambiente seguro y sano: No fumar, No tomar alcohol, No drogas (avisar a su médico cualquier medicamento que esté tomando ya que puede afectar al bebé).

**Signos de Alarma**

- Si observas alguno de estos signos Comunícate Inmediatamente con tu Médico Pediatra
- No respira, le cuesta respirar o respira rápido.
- Presenta color amarillo en especial si es en palmas y plantas "Ictericia", si se pone morado "cianosis" o está pálido.
- Movimientos involuntarios del cuerpo "Convulsiones".
- Si él bebé vomita abundantemente y frecuentemente después que se alimenta.
- Si él bebé está muy caliente más de 38°C o muy frío menos de 36°C, tomándole la temperatura.
- Si hay enrojecimiento en el contorno del ombligo o secreción amarillenta.
- Periodos de sueño prolongados (más de 4 horas), inactivo, succión débil, no se despierta con facilidad.
- Diarreas abundantes o sangre en deposición.

**Planificación:**

- Próxima visita: Al **1 mes de vida**
- Alimentación: Seguir Lactancia materna exclusiva (Fórmula si indicación de Pediatra)
- Verificar Tamizajes

**Ejercicios a realizar:**

- Fomentar a la madre para que tanto ella como otros miembros del núcleo familiar mantengan un diálogo con el niño buscando un contacto visual (cara a cara).
- Estimular visualmente al niño con objetos coloridos, a una distancia de 30 centímetros aproximadamente.
- Colocar al niño en posición decúbito ventral, para estimulación cervical, visual y/o auditiva llamando la atención del niño poniéndose en frente o colocando un juguete grande colorido y/o musical.

Nombre del médico tratante:  Fecha:

**Medidas Antropométricas:** Peso  kg Talla  cm Perímetro Cefálico  cm

**Nota:** Tú bebé pierde un poco de peso en la primera semana; es NORMAL.