



**CRECER**  
Creciendo con su familia

# Recomendaciones en el uso de oxígeno domiciliario

## Requisitos al alta del Recién Nacido con oxígeno

Oxígeno menor de 0.5lts (½ Litro)

Saturación mayor de 90%  
Durante: Vigilia, succión y sueño



**CRECER**  
Creciendo con su familia



Estabilidad: Succión y deglución adecuadas  
Ganancia de peso adecuada



Curso de Reanimación Neonatal para padres



Radiografía de Tórax y Ecocardiograma



Verificar lista de Chequeo - Equipos necesarios y con adecuado funcionamiento

## Inicio de destete de oxígeno

### Cómo y cuándo hacerlo



Iniciar cuando el requerimiento sea 1/32. Vigilar saturación de 30 min a 1 hr.



Vigilar la saturación de oxígeno con el bebé despierto, dormido y durante la succión.



El destete debe ser progresivo. Primero 1 hr dos veces al día por 4 días. Luego 2 hrs por 4 días hasta llegar a las 12 hrs diarias y finalmente en las noches por 3 a 4 días.



Se toleran saturaciones hasta 90% para avanzar en el proceso según el esquema indicado.

### Nota Importante

El destete de oxígeno puede acortar tiempos de acuerdo a la indicación y valoración del pediatra.

## Tabla de equivalencias de oxígeno

0.5 L/min	0.25 L/min	0.125 L/min	0.06 L/min	0.03 L/min	0.015 L/min
1/2 L/min	1/4 L/min	1/8 L/min	1/16 L/min	1/32 L/min	1/64 L/min



## Signos de alarma

- Lengua o labios morados o pálidos
- Dificultad en la alimentación



**CRECER**  
Creciendo con su familia

**Importante:** El momento para iniciar el destete de oxígeno así como su seguimiento debe estar dado por su médico pediatra de cabecera y con los equipos adecuados.



## Equipos para el seguimiento y destete



Tanque de oxígeno portátil



Cánula nasal acorde a edad del paciente



Saturador de oxígeno



Regulador de oxígeno



Humidificador



Las cánulas nasales deben cambiarse cada 3 días y el agua para uso en el humidificador debe ser esterilizada.

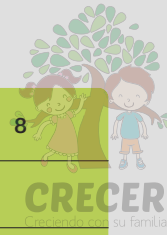


**CRECER**  
Creciendo con su familia

## Registro de saturación máxima y mínima de oxígeno

Días	1	2	3	4	5	6	7	8
Despierto								
Alimentación								
Dormido								

Días	9	10	11	12	13	14	15	16
Despierto								
Alimentación								
Dormido								



**CRECER**  
Creciendo con su familia

Confía su salud en nuestras manos



**Recuerda** agendar tu cita previamente

Isla Isabela N43 205 y Río Coca  
(02) 225-1529 – 099 913 9758

Mariana de Jesús y N. Arteta  
(02) 226 9087 - 098 384 464