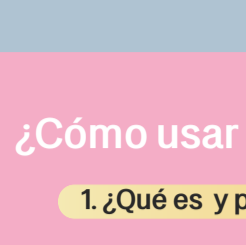




USO DE medicación por vía inhalatoria y lavado nasal

¿Por qué utilizar la vía inhalatoria en el tratamiento de enfermedades respiratorias?



- Actúa casi exclusivamente en la vía respiratoria
- Efecto rápido
- Requiere menor dosis para lograr el efecto
- Menos efectos secundarios

¿Cómo usar un inhalador?

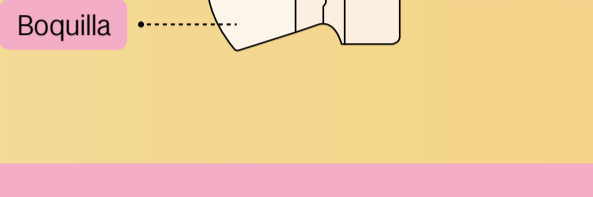
1. ¿Qué es y para qué se utiliza?

Es un dispositivo usado para administrar medicamentos directamente a la vía respiratoria mediante la inhalación, y se utiliza en el tratamiento de los síntomas de enfermedades respiratorias en niños de todas las edades. Su administración adecuada asegura que el niño reciba la dosis correcta en los pulmones, lo que maximiza la eficacia del tratamiento para controlar los síntomas y disminuye el riesgo de complicaciones, recaídas y hospitalizaciones.



2. ¿Cuáles son los componentes de un inhalador?

- Cartucho:** Contenedor del medicamento en forma de aerosol.
- Válvula dosificadora:** Libera el medicamento cuando se presiona el dispositivo.
- Boquilla:** Parte donde el paciente coloca la boca para inhalar.
- Indicador de dosis:** Muestra la cantidad de dosis restantes en el dispositivo (no lo tienen todos los dispositivos).
- Tapa:** Es la cubierta que se coloca sobre la boquilla para mantener limpio el dispositivo.



3. ¿Cómo utilizarla y por qué es necesario usar la inhalocámara?



1. Agita el inhalador por 10-20 seg, retira la tapa y si es nuevo, haz 3 puffs al aire antes de usarlo.



2. Coloca la boquilla en la inhalocámara



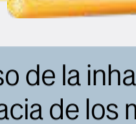
3. Coloca la mascarilla de la inhalocámara de forma que cubra por completo la boca y la nariz



4. Inhalar lenta y profundamente al presionar. Retener el aire 10 seg sin quitar la mascarilla.



5. Espirar profunda y lentamente por la boca y por último, enjuaga la boca con un poco de agua.



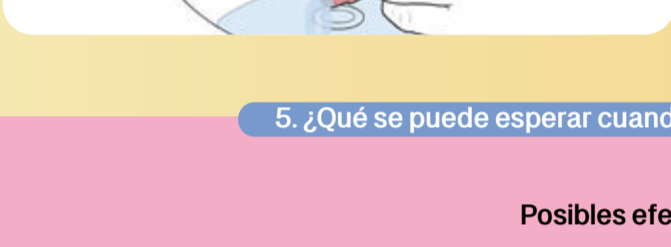
La nariz debe estar des congestionada y LIBRE DE MOCOS antes de usar el inhalador

El uso de la inhalocámara mejora la entrega y eficacia de los medicamentos inhalados, reduce el riesgo de candidiasis oral por corticoides y **se recomienda en todos los pacientes pediátricos, incluidos adolescentes**, ya que hasta el 80% utilizan el inhalador de forma incorrecta sin ella.



4. ¿Cómo almacenar y limpiar los inhaladores e inhalocámaras?

- Almacenarlos a temperatura ambiente.
- Evitar guardarlos en el baño o en lugares con humedad.
- Usar la tapa protectora cuando no se utilice el medicamento para proteger la boquilla.
- Evitar la exposición a la luz solar directa.
- Se debe reemplazar el inhalador si está caducado, ha sido almacenado por mucho tiempo o no se han seguido las recomendaciones previamente indicadas.
- Lo ideal para saber si el inhalador aún tiene medicación es registrar las dosis administradas en una libreta, pero si no es posible, se puede colocar en un recipiente con agua: si flota, aún tiene medicamento y puede seguir usándose; si no flota, está vacío y debe reemplazarse.



Limpeza del inhalador

- Limpiar la boquilla y cuerpo con paño húmedo o algodón con alcohol.
- Se recomienda su limpieza cada 15 días.
- Evitar mojar en exceso.

Limpeza de la inhalocámara

- Si es posible, desmontar las partes para una mejor limpieza.
- Lavar con agua tibia, limpia y jabón neutro (NO FROTAR NI HERVIR).
- Dejar secar solo.
- Ensamblar las partes de la inhalocámara cuando estén completamente secas.
- Se recomienda limpiarla cada 15 días.

5. ¿Qué se puede esperar cuando su hijo recibe medicación inhalada?

Posibles efectos secundarios:



Leve irritación de la garganta.



Sabor metálico o boca seca (enjuagar después de su uso)



Nerviosismo, mareo o temblores leves y pasajeros.



Palpitaciones pasajeras del corazón.

¿Cómo usar un nebulizador?

1. ¿Qué es y para qué se utiliza?

- Es un dispositivo que convierte los medicamentos líquidos en aerosol, que se puede inhalar directamente en los pulmones.
- Se utiliza para aliviar y controlar los síntomas asociados a enfermedades respiratorias.
- Proporciona una administración lenta y continua del medicamento, lo que permite una mejor absorción en los pulmones.

2. ¿Qué se necesita para hacer una nebulización?

- Máquina para nebulizar:** Existen diversos tipos de máquinas para nebulizar, pero el objetivo de todas es el mismo, mejorar los síntomas respiratorios.
- Manguera:** Se conecta con el contenedor de la medicina y la máquina para nebulizar.
- Mascarilla para nebulizar:** Es la parte con la cual se cubre la boca y nariz del niño.
- Medicamento prescrito por el médico:** Se lo coloca en el contenedor para medicina.
- Suero fisiológico:** Se mezcla con el medicamento prescrito en el contenedor para medicina.



3. Tipos de nebulizadores

Cada tipo de nebulizador tiene sus propias ventajas y limitaciones, y la elección de uno u otro depende de varios factores, como el tipo de medicamento, la preferencias del usuario, el presupuesto y las recomendaciones médicas.

Nebulizador de compresor.

Es necesario mantener limpio el filtro de aire y cambiarlo 1-2 veces al año

- Ventajas:** Económicos y compatibles con variedad de medicación.
- Desventajas:** Ruidosos, poco portátiles ya que son grandes, lentos.



Nebulizador ultrasónico:

- Ventajas:** Son más silenciosos, compactos y portátiles.
- Desventajas:** No son útiles para todo tipo de medicación, costosos.



Nebulizador de malla vibratoria:

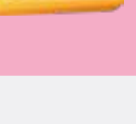
Se debe cambiar las mallas 1-2 veces al año.

- Ventajas:** Silenciosos, portátiles, rápidos y versátiles.
- Desventajas:** Más costosos, frágiles y con mantenimiento frecuente.



4. ¿Cómo utilizarlo?

- Conectar la manguera a la máquina para nebulizar.
- Colocar la medicación de acuerdo a la prescripción médica en el contenedor para medicina.
- Unir la manguera a la mascarilla y al contenedor de la medicina.
- Colocar la mascarilla de forma que cubra la boca y nariz.
- Encender la máquina para nebulizar.
- Nebulizar por 5-7 minutos MÁXIMO.
- Apagar la máquina para nebulizar.
- Retirar la mascarilla.
- Lavar el contenedor de medicina y la mascarilla con agua tibia y jabón después de cada uso y dejar secar.



La nariz debe estar des congestionada y LIBRE DE MOCOS antes de hacer la nebulización

5. ¿Cómo almacenar y limpiar el nebulizador y la mascarilla?

- Lavar la mascarilla y el contenedor de medicina con agua tibia y jabón después de cada uso.
- Guardar la mascarilla en un recipiente seco y limpio (puede ser en una bolsa plástica hermética), no olvide que la mascarilla es de uso **PERSONAL** y debe **DESECHARSE** al terminar el tratamiento.
- Evitar la exposición directa a la luz solar tanto del nebulizador como de la mascarilla.
- Reemplazar la mascarilla si esta está golpeada, agrietada o rota.

6. ¿Qué esperar cuando su hijo recibe medicación inhalada a través del nebulizador?

Posibles efectos secundarios:

- Leve irritación de la garganta
- Sabor metálico o sequedad de la boca (enjuague con agua después de su uso)
- Nerviosismo, mareo o temblores (desaparecen rápido)
- Palpitaciones del corazón (desaparecen rápido)
- Náusea o vómito con flema

Lavado nasal

1. ¿Qué es un lavado nasal y para qué se utiliza?

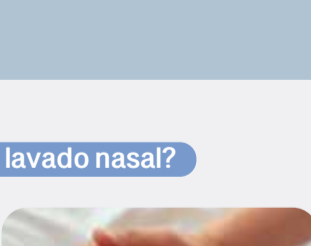
- Es un procedimiento simple en el que se limpian las fosas nasales con una solución salina para eliminar el exceso de moco, alérgenos, bacterias y otros irritantes.
- El lavado nasal puede ser útil para aliviar la congestión nasal, reducir la inflamación, mejorar la respiración y aliviar los síntomas de diversas afecciones respiratorias, como resfriados, alergias, sinusitis y rinitis alérgica.

2. ¿Qué se necesita para hacer un lavado nasal?

- Solución salina
- Usar aspirador nasal si hay mucho moco
- Botella de irrigación/jeringuilla
- Pañuelos

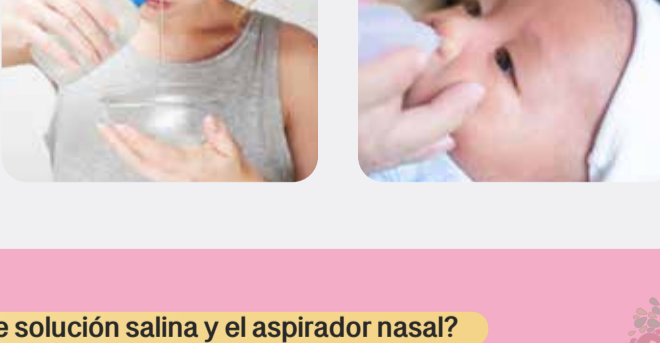
3. ¿Cómo hacer un lavado nasal?

- Colocar al niño en posición sentado o acostado boca arriba si es muy pequeño, con la cabeza inclinada hacia abajo y girada hacia un lado.
- Colocar la boquilla de la botella/jeringuilla/ampolla de suero fisiológico en la fosa nasal.
- Aplastar suavemente y con poca fuerza la botella/jeringuilla/ampolla por AL MENOS 5 segundos.
- Limpiar el exceso de moco con un pañuelo.
- Realizar la misma acción en la otra fosa nasal.
- En caso de que el moco sea abundante, usar el aspirador nasal.
- Si se realiza con jeringa colocar aprox 2.5 - 3 mililitros de solución en menores de 2 años, 5 mililitros entre 2 a 5 años y en mayores de 6 años de 10 a 15 mililitros por cada fosa nasal.



4. ¿Cómo almacenar y limpiar la botella de solución salina y el aspirador nasal?

- Desarmar el aspirador nasal y lavarlo con agua tibia y jabón después de cada uso y dejarlo secar solo.
- Limpia la boquilla de la botella de irrigación con un paño húmedo o un poco de alcohol después de cada uso.
- Guardar la botella de irrigación en un lugar seco, limpio y que no reciba luz solar directa.
- Cambiar la solución salina de la botella cada vez que se realice un nuevo lavado nasal.
- Usar una jeringuilla desechable nueva cada vez que se realice un lavado nasal.



5. ¿Qué se puede esperar cuando le realiza un lavado nasal a su hijo?

- Alivio rápido de los síntomas causados por la congestión nasal.
- Disminución del riesgo de complicaciones causadas por la acumulación de moco y crecimiento de bacterias como la infección de oídos (otitis) o infección de senos paranasales (sinusitis).
- Es rápido y SEGURO.
- Los posibles efectos secundarios son: sensación de sequedad nasal o mareo (si el lavado se hace con demasiada fuerza).



Recuerda agendar tu cita previamente

Isla Isabela N43 205 y Rto Coca / (02) 225-1529 - 099 913 9758
Mariana de Jesús y N. Arteta / (02) 226 9087 - 098 384 464